

4月の週替わりCランチ 一般食堂 ¥670

	メニュー	主食 ごはん 150g カロリー-252Kcal、糖質55g	主な栄養素				
			カロリー	蛋白質	脂質	糖質	塩分
1週 3/30~4/3	日替わりハンバーグ		786 Kcal	25.2 g	36.5 g	76.7 g	3 g
2週 4/6~10	鶏モモ焼き のおろしポン酢		712 Kcal	39.0 g	27.5 g	70.5 g	4 g
3週 4/13~4/17	ミックスフライ		728 Kcal	27.6 g	32.1 g	75.5 g	4.5 g
4週 4/20~24	よだれ鶏ごまドレソース		785 Kcal	35.7 g	37.9 g	68.6 g	3.7 g
5週 4/27~5/1	日替わり中華		636 Kcal	27.4 g	25.5 g	69.3 g	5.3 g

(成人が1日当たり必要とされるカロリーは1800kcal、糖質は270gが目安です。)

※11時より提供(数量限定)なくなり次第終了

※仕入状況により変更になる場合がありますので、ご了承願います

※写真(イラスト)はイメージです