





# 9月の週替わりCランチ

一般食堂 ¥600

	メニュー	主食 ごはん 150g カロリー-252Kcal、糖質55g	主な栄養素				
			カロリー	蛋白質	脂質	糖質	塩分
1週 9/2~6	サバ味噌定食		907 Kcal	42.6 g	31.8 g	110 g	4 g
2週 9/9~13	ユーリンチー定食		718 Kcal	26.3 g	30.9 g	77.6 g	4.5 g
3週 9/17~20	とんかつ定食		761 Kcal	27.8 g	37.3 g	72.7 g	3.1 g
4週 9/24~27	肉豆腐定食		879 Kcal	32.3 g	45.2 g	76.9 g	3.6 g

(成人が1日当たり必要とされるカロリーは1800kcal、糖質は270gが目安です。)

※11時より提供(数量限定)なくなり次第終了

※仕入状況により変更になる場合がありますので、ご了承ください

※写真(イラスト)はイメージです