

3月の日替わり(3/30~4/3) ㊤タニタ風ランチメニュー 一般食堂 ¥720

	主 菜	副 菜	カロリー	蛋白質	脂 質	糖 質	塩 分
3/30 (月)	チキンのきのこ バジルマヨソース	和野菜のラタトゥイユ ★アサリとキャベツのスープ	593 Kcal	34.9 g	13.9 g	83 g	2.7 g
3/31 (火)	焼き鮭とシャキシャキ野菜の 南蛮酢	なめこ豆腐	587 Kcal	37.7 g	11.9 g	86.4 g	3.2 g
4/1 (水)	きのこのトマトソース スパゲティー	10品目サラダ ★コーン入り野菜スープ	555 Kcal	23.4 g	9.6 g	98.3 g	3.4 g
4/2 (木)	おろし焼肉ポ ポン酢しょうゆ	きゅうりともやしの 中華風和え	575 Kcal	22 g	30.5 g	84 g	3.2 g
4/3 (金)	豚肉のスタミナ焼き	菜の花入り野菜の 辛子和え	598 Kcal	28.2 g	19.8 g	75.1 g	3.4 g

※11時より提供(数量限定)なくなり次第終了です
 ※ライス一人前150g(252Kcal)で計算しております
 ※仕入状況により変更になる場合がありますので、ご了承ください

