

10月の日替わり(10/21~10/25日) A ランチメニュー 職員(学生)限定

¥590

	主菜	カロリー	蛋白質	脂質	糖質	塩分
10/21 (月)	チキンの トマトクリーム煮込み	769Kcal	38.2g	31.5g	79.1g	4.1g
10/22 (火)	牛肉炒め	728kcal	22.3g	36.5g	72.1g	3.8g
10/23 (水)	豚肉の ネギ味噌チーズ焼き	746kcal	37.8g	31g	72.3g	3.8g
10/24 (木)	マグロ・納豆・アボガド丼	699kcal	30.8g	19.9g	98.1g	2.6g
10/25 (金)	鶏と秋野菜の ピリ辛甘酢あん	809kcal	34.8g	38g	74.8g	3.7g

※11時~なくなり次第終了

※ライス一人前 150g(252kcal)で計算しております

※仕入状況により変更になる場合がありますので、ご了承願います

※小鉢分はカロリー計算されておられません