

10月の日替わり(10/1~10/5)A ランチメニュー **職員(学生)限定** ¥560

	主菜	カロリー	蛋白質	脂質	糖質	塩分
10/1 (月)	★めっちゃウマ チキンステーキ	930Kcal	50.4g	36.4g	88.4g	5.5g
10/2 (火)	鮭の 焼き漬け	825kcal	36.4g	13.2g	137.1g	5.9g
10/3 (水)	きのこの 甘辛トンテキ	831kcal	32.3g	33.5g	99.1g	5.2g
10/4 (木)	ビーフストロガノフ	825kcal	29.9g	33.6g	98.1g	4.5g
10/5 (金)	もやしと豚肉の あんかけ麺	917kcal	39.9g	22.7g	112.6g	6.3g

※11時~なくなり次第終了

※ライス一人前 150g(252kcal)で計算しております

※仕入状況により変更になる場合がありますので、ご了承ください

※小鉢分はカロリー計算されていません