

9月の日替わり(9/9~9/13日)A ランチメニュー 職員(学生)限定

¥560

	主菜	カロリー	蛋白質	脂質	糖質	塩分
9/9 (月)	鶏肉ソテー 温泉卵のっけ	895Kcal	33.4g	30.1g	80.1g	3g
9/10 (火)	甘辛ポークソテー	780kcal	27g	20.2g	80.4g	4.3g
9/11 (水)	ステーキ風牛肉炒め	772kcal	35.9g	30.1g	81.4g	4.9g
9/12 (木)	ミートソースペンネグラタン	663kcal	18.7g	27.7g	60.7g	4.3g
9/13 (金)	鮭の焼き漬け	825kcal	36.4g	13.2g	137.1g	5.9g

※11時~なくなり次第終了

※ライス一人前 150g(252kcal)で計算しております

※仕入状況により変更になる場合がありますので、ご了承願います

※小鉢分はカロリー計算されておいません