

### 3月の日替わり(3/30~4/3日) A ランチメニュー 職員(学生)限定 ¥590

|             | 主菜             | カロリー    | 蛋白質   | 脂質    | 糖質     | 塩分   |
|-------------|----------------|---------|-------|-------|--------|------|
| 3/30<br>(月) | チキンのケチャップ焼き    | 882Kcal | 36.3g | 41.6g | 85.6g  | 3.7g |
| 3/31<br>(火) | 牛肉の中華炒め        | 840kcal | 30.6g | 41.3g | 82.8g  | 4.3g |
| 4/1<br>(水)  | もやし担々麺 しゅうまい付き | 798kcal | 40.5g | 26.2g | 140.4g | 4.6g |
| 4/2<br>(木)  | トマトソースぶいゲラタン   | 902kcal | 45.2g | 44.3g | 79.8g  | 4.4g |
| 4/3<br>(金)  | ハッシュドポーク       | 640kcal | 23.1g | 20.6g | 84.9g  | 5.1g |

※11時~なくなり次第終了

※ライス一人前 150g(252kcal)で計算しております

※仕入状況により変更になる場合がありますので、ご了承願います

※小鉢分はカロリー計算されていません